

Naši raziskovalci so svoje budne ure življenja posvetili raziskovanju in oblikovanju vzmetnic.

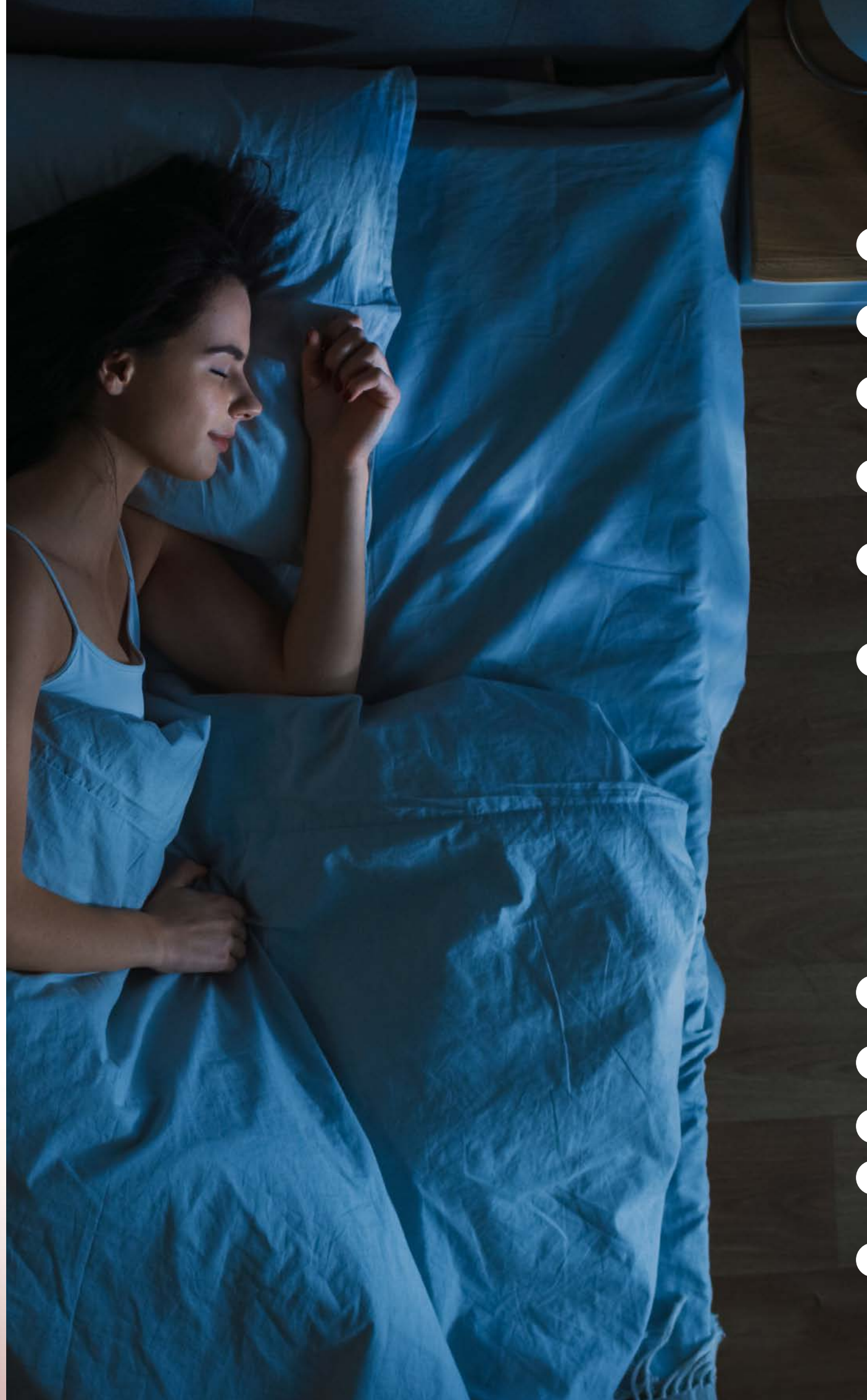
Preučili smo dejanske potrebe in ustvarili resnično vrhunske vzmetnice. Tako so dobre, da boste o njih sanjali tudi budni.

Pri Alplesu smo skozi bogate izkušnje prodaje lastnega pohištva iskali in razvijali vzmetnice, ki bi bile dovolj kakovostne, da bi dopolnile program spalnic in bi ustrezale našim visokim kriterijem. Sedaj nam je uspelo in ponosno vam predstavljamo program vrhunskih vzmetnic, s katerim vam lahko nudimo celostno rešitev spalnega programa in spanca.

V iskanju pravih vzmetnic smo brezkompromisno na prvo mesto postavili kakovost, saj se zavedamo, kako pomembno spanje vpliva na zdravje. Naši strokovnjaki so razvili nov program, ki vam ponuja različne vzmetnice, ki ustrezajo različnim potrebam in preferencam posameznikov. Te vzmetnice so prilagojene dejanskim potrebam in prepričani smo, da bo vsak našel takšno, kot jo potrebuje.

Ker je izbira prave vzmetnice zelo pomembna, vam z veseljem nudimo svetovanje, na podlagi katerega boste izbrali tisto pravo, ki vas bo vsakodnevno popeljala do najboljšega spanca.

ALPLES
VZMETNICE
ALPDREAM
PRIPOROČA
JAMČIMO ZA
KAKOVOST
TEH V EVROPI
NAREJENIH
VZMETNIC!



SPANJE, DEJSTVA

1 KAKOVOSTNO SPANJE VPLIVA TAKO NA PSIHIČNO KOT TUDI NA FIZIČNO ZDRAVJE.

2 ODRASLA OSEBA POTREBUJE MED 7 IN 9 UR SPANJA DNEVNO.

3 SPANJE JE IZREDNO POMEMBNO ZA OBNAVLJANJE MOŽGANOV IN PREDELOVANJE INFORMACIJ.

4 MOŽGANI PREKO HORMONOV IN ŽIVCEV URAVNAVAJO CIKLUS SPANJA IN BUDNOSTI.

5 OD TRENUTKA, KO VSTANEMO, SE V NAS NABIRA POTREBA PO SPANJU, KI VRH DOSEŽE PROTI VEČERU.

6 POMANJKANJE SPANJA VPLIVA NA SLABŠI IMUNSKI SISTEM, POVEČANJE TELESNE MASE IN TVEGANJE ZA NASTANEK SLADKORNE BOLEZNI.

SPANJE, NASVETI

1 IMEJTE UREJEN URNIK SPANJA, DRŽITE SE PODOBNIH UR.

2 ZA ŠE BOLJŠE SPANJE SI 1 DO 2 URI PRED SPANJEM PRIPRAVITE TOPLO KOPEL.

3 SPALNICO REDNO PREZRAČUJTE.

4 V SOBI NAJ BO TEMA, TELEFONE UGASNITE.

5 DELO, GLEDANJE TELEVIZIJE IN BRSKANJE PO SPLETU NE SODIJO V SPALNICO. TA NAJ BO NAMENJENA SPANJU IN ...